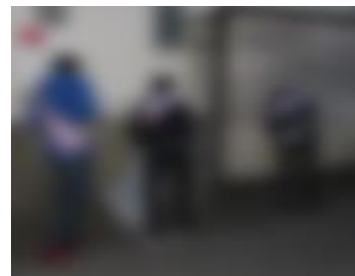
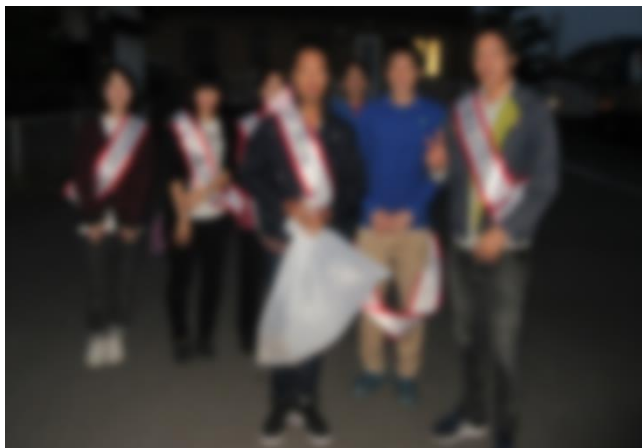
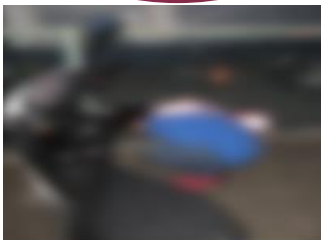




5S安全衛生委員会

ヒモや積込表が多いな～



10/21に実施

暗い中で、頑張って拾いました

健康活動

YOGA

インフルエンザに負けない
身体を作りましょう



心を穏やかに、深い呼吸で
身体の隅々まで酸素を送り込み
身体の声を聞きましょう



決して無理は
しないでくださいね。

インフルエンザについて

今年もインフルエンザの流行の時期になりました。
インフルエンザとかぜはどこが違うのでしょうか？



	インフルエンザの場合	かぜ(普通感冒)の場合
初発症状	発熱、悪寒、頭痛	鼻咽頭の乾燥感 および くしゃみ
主な症状	発熱、筋痛、関節痛	鼻汁、鼻閉
悪寒	高度	軽度、きわめて短期
熱、および熱型(期間)	38~40℃(3~4日間)	ないか、もしくは微熱
全身痛、筋肉痛、関節痛	高度	ほとんどない
倦怠感	高度	ほとんどない
鼻汁、鼻閉	後期より著しい	初期より著しい
咽頭	充血 および ときに扁桃腫脹	やや充血
結膜	充血	アデノではある 咽頭結膜熱では特にひどい
合併症	気管支炎、インフルエンザ肺炎 細菌性脳炎、脳症	まれ
病原	インフルエンザウイルス A、B	ライノウイルス、アデノウイルス、コロナウイルス、 RSウイルス、パラインフルエンザウイルス、インフルエンザウイルスC
迅速診断法	あり	1部のウイルスで『あり』

急な発熱や関節痛
が現れます。
疑われる方は、
早めに医療機関を
受診してください。



いますぐできる予防法を紹介します

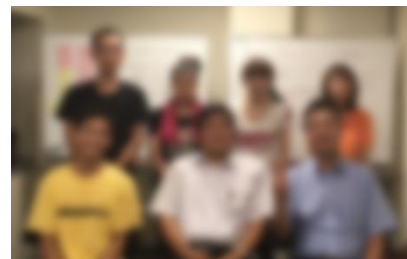
- ①1日に数回、手洗い・うがいをしましょう。
- ②加湿器などを使い、適度な湿度を保ちましょう。
- ③規則正しい生活を心がけ、十分な休養と睡眠をとりましょう。
- ④バランスの良い食事を摂りましょう。

第5回 活学会

目的: 明るい職場の雰囲気作り

あいさつについて

~明日から出来る行動を
見つけよう~



= すぐ出来る事 =

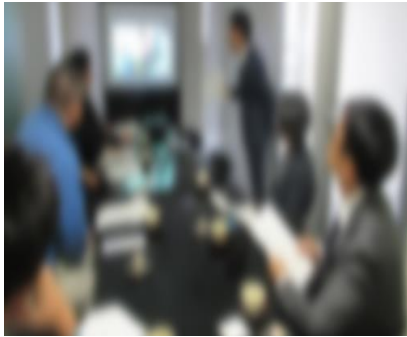
- ・笑顔で挨拶する
- ・朝と帰りに必ず挨拶する
- ・好きな相手、優しくされた相手に挨拶する

= 挨拶キャンペーンをしよう =

- ・参加メンバーから発信していく
- ・各ミーティング、会議で発信していく
- ・全体朝礼で発信していく

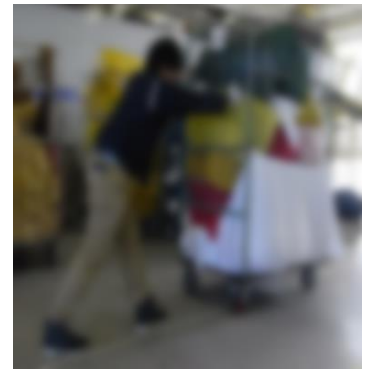
工場見学

10月31日



ワゴンの取扱い方

ワゴンの移動中に手や足をけがされる方がいました。
扱い方を間違えると大変危険です。
各部署にワゴンの取扱い方マニュアルがあると思います。
各自でもう一度見直し、正しく扱うようにして下さい。



永年勤続表彰の皆さん

10/16～11/15

10年	営業1課	渋谷 次博さん
-----	------	---------

11月に入り、昼間は暖かいです。朝晩は肌寒い季節になってきました。

北海道では雪が降り始め、木々は紅葉などが見頃となっています。

食卓では鍋の恋しい時期ですが、夏の台風被害などで生産量が減ったり、生育の遅れで野菜の値段が昨年の倍ぐらいになり、皆さん悲鳴を上げています。

最近はまだ、クマの出没のニュースをよく見ます。

今年はクマの主食であるドングリなどが大凶作らしく人里へ降りてくるが増えそうです。

山や丘などの樹木の多い場所へ行く時は、クマに注意して下さい。

編集長 渡辺 孝雄

