



健康活動(安全衛生委員会)

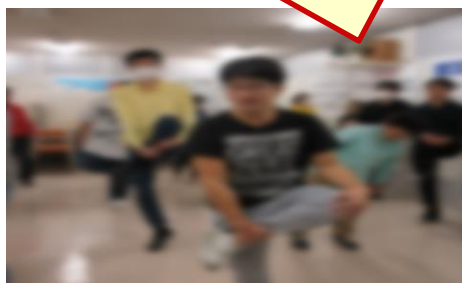
太極拳 11月13日

Aチーム16:30～ Bチーム17:00～

腰を落とし、手は前に伸ばします



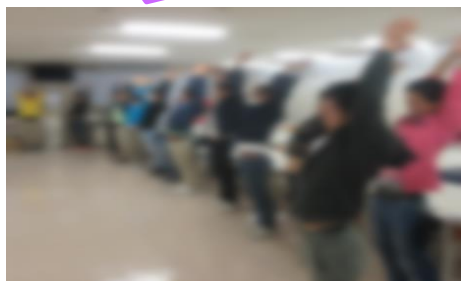
背筋は伸ばし、足は体に
くっつけます



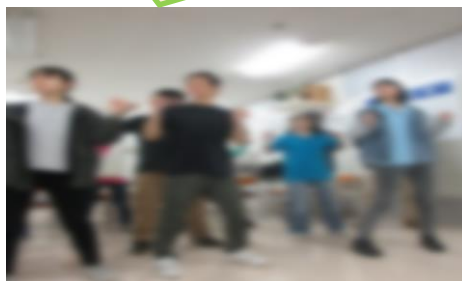
腰痛体操 11月14日

Cチーム17:00～ Dチーム17:30～

ぐーっと伸ばします



足を肩幅まで広げ、
腕をあげます



☆健康活動を終えてフィードバック☆

- ・楽しかった♪・30分で身体がぽかぽかになったよ
- ・場所がちょっと狭かったなあ

新規顧客紹介

清水寺のすぐ近く
ですよ～
観光の際はぜひ！！

呉竹イン京都清水



永年勤続表彰の皆さん

10月16日～11月15日

20年	生産部	加藤信之
15年	営業1課	近藤規史

編集後記

もうすぐ忘年会ですね！
楽しみましょう♪